

Техника безопасности на занятиях по физической культуре

1. Во время занятий по физкультуре в детском саду детям необходимо внимательно слушать инструктора по физической культуре и выполнять все его указания.
2. Перед началом занятия наденьте спортивную одежду, проверьте свою обувь, завязаны ли на ней шнурки, не скользит ли подошва.
3. Выполняя физические упражнения, следуйте указаниям инструктора, не отвлекайтесь и не мешайте другим выполнять упражнения.
4. На занятиях по физкультуре во время проведения физических упражнений запрещено жевать жевательную резинку.
5. Выполняйте только те физические упражнения, которые разрешил выполнять инструктор по физической культуре.
6. Не используйте и не играйте со спортивным инвентарём для занятий по физкультуре без разрешения инструктора.
7. Будьте внимательны во время бега, избегайте столкновения с другими ребятами, не толкайте и не ставьте подножку.
8. Чтобы избежать травм при выполнении упражнений соблюдайте безопасное расстояние друг от друга.
9. Если вы обнаружили сломанное спортивное оборудование или инвентарь для занятий, немедленно прекратите упражнения и сообщите о поломке инструктору по физкультуре.

